

Utstyrliste og nyttig info til Ekstremportlinja:

For utfyllende informasjon se egen e-post fra skulen med «Sommerbrev»

Info til skolestart:

- Du **må** ha våtdrakt/sko, sovepose og liggeunderlag til skolestart. Sykkel til transport er lurt.
- Merk utstyr/klær med navnelapp
- Ta med legeattest av nyere dato som bekrefter at du kan delta på aktivitetene. Den er selvsagt konfidensiell.
- Sjekk reiseforsikring og evt. annen forsikring og ta med info om den til skolestart.
- Du må ha gyldig pass til utenlandsturen våren 2022, sjekk utløpsdato i sommer og bestill eventuelt nytt.

Om utstyrlista:

Det er lurt å ikke handle alt nytt og/eller vente til du er på skolen for å få hjelp til riktig utstyr og bedre priser gjennom fellesbestilling. Les «Sommerbrev» nøye, dette får eleven digitalt.

- Våtdrakt 4/6 mm eller 4/5/6mm (3/5 mm blir for kaldt!) og sko. Våtdrakthette og votter («pogies/open palm mitts») kan være godt å ha på senhøsten når det begynner å bli kaldt i vannet.
- Sovepose: må være så varm at du kan sove ute om vinteren/eventuelt to lettere soveposer som kan brukes dobbelt som vinterpose.
- Liggeunderlag (Bergans sleeping mat extreme og Mammut Bamse er bra og billig helårsunderlag, eventuelt ekstra komfort og varme med et oppblåsbart i tillegg (klassen bestiller ofte sammen).
- Fjellsko
- Klatresko (også kalt svasko) (kjøp en størrelse mindre enn du tror du skal ha, men ikke så liten at du får krampe etter 2 minutter. Når man begynner å klatre oppdager de fleste at de har kjøpt for store...)
- Ullundertøy (ren ull er best, minst to sett anbefales)
- Ullgenser
- Varme klær
- Lue, votter/hansker og hals
- Vind- og vanntette ytterklær (skallbekledning)
- Fotposer
- Gamasjer (veldig greit å ha)
- Skateboard (bare hvis du har)
- Treningstøy
- Tørrbag 40L
- Ryggsekk: **Stor ca. 70-130 L** og ski/ dagstursekk ca. 25-40 L
- Bestikk, tallerken og turkopp i hardplast
- Termos
- Kniv (Mora Robust eller lignende er billig og bra til vårt bruk)
- Hodelykt
- Sykkel og hjelm: Syklene står ute i stativ under tak. Husk lås og forsikring!

- Skiutstyr: Allround frikjøring evt. randonnèski med gå-binding (ramme eller tech). Skiene bør være mellom 90-110mm på midten, teleskopstaver med løssnøtrinse (se Facebook gruppa for mer info)
- Skifeller (for topturer)
- Hjelmer til skikjøring
- Kompass (helst med inklinometer)
- Skredspade, søkestang og skredsøker

Utstyr du kan ta med hvis du vil, men som skolen også har til klassen:

- Telt
- Stormkjøkken eller primus
- Klatreutstyr
- Bivuakksekk/vindsekk
- Kajak (elv eller hav) med tilbehør (åre, vest, trekk osv.)
- Actionkamera
- Øks/sag (liten turøks/sag)
- Crashpad til buldring